

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент образования Вологодской области
БОУ ВО «Вологодская кадетская школа-интернат им. Белозерского полка»

Принята на заседании педагогического совета
(протокол от 31.08.2023 № 1)

Утверждена приказом директора школы
от 31.08.2023 г. № 100
Директор  В.Н.Корепин



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного курса внеурочной деятельности
«Основы безопасного управления транспортным средством»
для обучающихся 8 классов

Г. Сокол 2023 год

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности разработана на основе учебного материала по профессиональной подготовке водителей транспортных средств категории «А». В соответствии с приказом Министерства образования от 26.12.2013г. №1408 «Об утверждении Примерных программ подготовки водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий»

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федеральных законов «О безопасности дорожного движения», «Об образовании», с учётом Федерального государственного образовательного стандарта.

Рабочая программа включает требования к результатам её освоения, структуре и содержанию подготовки, а также условиям её реализации.

Требования к результатам освоения рабочей программы сформулированы на основе квалифицированных требований, предъявляемых к водителю транспортных средств категории «А». В требованиях к результатам освоения рабочей программы описываются требования к трудовым умениям, формирования культуры труда, для профессиональных водителей вождение автомобиля – это их повседневная работа, указываются усваиваемые знания, на базе которых формируются умения. Положительно влиять на условия дорожного движения и его безопасность.

Структура документа.

Рабочая программа включает три раздела: пояснительную записку; учебно-тематический план отражает раздел программы – Основы безопасного управления транспортным средством 18 часов, поурочное планирование, требования к уровню подготовки обучающихся.

Рабочая программа составлена с учётом опыта трудовой и технологической деятельности, полученного обучающимися при обучении в основной школе. Основным предназначением образовательной области является развитие профессиональных трудовых умений, культуры поведения, воспитание гражданских качеств, любви к малой родине, труд водителя как высокий профессиональный уровень по перевозке пассажиров и грузов, воспитание личности как защитника Отечества.

В поурочном планировании элективного курса раскрывается последовательность изучения разделов и тем, указывается распределение учебных часов, а также реализацию всей рабочей программы по учебному предмету на учебный год.

Требования к условиям реализации рабочей программы представляет требования к организации учебного процесса, учебно-методическому и кадровому обеспечению.

Требования к организации учебного процесса:

Учебные классы сформированы по подготовке обучающихся численностью 20 человек.

Учёт посещаемости занятия, успеваемости и пройденных тем ведётся учителем в электронном журнале.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий – 1 академический час (40 минут).

Теоретическое и практическое обучение проводится в оборудованном кабинете с использованием учебно-методических и учебно-наглядных пособий в соответствии с Перечнем учебных материалов для подготовки водителей (Приложения, список литературы).

Для проверки заданий, умений и навыков обучающихся предусматривается проведение контрольного занятия.

Основным видом итоговой аттестации является комплексный зачет в 9 классе.

Выдача водительского удостоверения на право управления транспортным средством проводится подразделениями ГИБДД после сдачи квалификационных экзаменов.

Требования к учебно-методическому обеспечению образовательного процесса:

Перечень учебных материалов для подготовки водителей транспортного средства категории “А” содержится в приложении к рабочей программе.

Учебный план

Основы безопасного управления транспортным средством 17 часов

N Nп/п	Наименования тем	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
	Раздел 1. Психологические основы безопасного управления транспортным средством			
1.	Психологические основы деятельности водителя	2	2	-
2.	Основы саморегуляции психических состояний в процессе управления транспортным средством	2	2	-
3.	Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения	2	2	-
	Практическое занятие по темам 1 - 3			2
	Итого по разделу	8	6	2

Раздел 2. Основы управления транспортным средством и безопасность движения				
4.	Планирование поездки в зависимости от целей и дорожных условий движения	2	2	-
5.	Оценка опасности воспринимаемой информации, организация наблюдения в процессе управления транспортным средством	2	2	-
6.	Оценка тормозного и остановочного пути.	2	2	-
	Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства в различных условиях движения			
7.	Техника управления транспортным средством	2	2	-
9	Действия водителя в нестандартных ситуациях	1	1	
	Итого по разделу	10	10	-
	Всего по разделам	18	16	2

Поурочное планирование 8 класс

Раздел 1. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ

Тема 1. Психологические основы деятельности водителя.

Зрение, слух и осязание - важнейшие каналы восприятия информации. Понятие о психических процессах (внимание, память, мышление, психомоторика, ощущение и восприятие) и их роль в управлении автотранспортным средством. Внимание, его свойства. Основные признаки потери внимания.

Различные причины отвлечения внимания, в том числе застегивание ремня безопасности или регулировка зеркала после начала движения; настройка радиоприемника или навигационной системы во время поездки; прикуривание или прием пищи; чтение дорожной карты или схемы проезда во время движения; телефонные разговоры или дискуссия в транспортном средстве.

Свойства нервной системы и темперамент. Влияние эмоций и воли на управление транспортным средством.

Психологические качества человека и их роль в возникновении опасных ситуаций в процессе вождения.

Обработка информации, воспринимаемой водителем. Прогноз развития ситуации как необходимый фактор обеспечения безопасности движения. Чувство опасности и скорости. Риск и принятие решений в процессе управления транспортным средством.

Качества, которыми должен обладать идеальный водитель. Ценности и цели водителя, обеспечивающие безопасное управление транспортным средством. Мотивация безопасного вождения. Мотивация власти и ее роль в аварийности.

Тема 2. Основы саморегуляции психических состояний в процессе управления транспортным средством.

Психические состояния, влияющие на управление транспортным средством: утомление, эмоциональное напряжение. Работоспособность. Стресс в деятельности водителя. Нештатные ситуации как фактор возникновения стресса. Приемы и способы управления эмоциями. Контролирование эмоций через самопознание.

Профилактика утомления. Способы поддержания устойчивого физического состояния при управлении транспортным средством. Влияние болезни и физических недостатков, алкоголя, наркотиков и лекарственных препаратов на безопасность дорожного движения. Приемы и способы повышения работоспособности. Нормализация психических состояний во время стресса.

Тема 3. Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения.

Общая культура человека как основа для безопасного поведения на дорогах. Этические качества личности. Этика водителя как важнейший элемент его активной безопасности.

Понятие конфликта. Источники и причины конфликтов. Динамика развития конфликтной ситуации. Профилактика возникновения конфликтов. Способы регулирования и конструктивного завершения конфликтов. Возможности снижения агрессии в конфликте.

Практическое занятие по темам 1 - 3

Применение практических методов совершенствования психофизиологических и психологических качеств водителя. Анализ трудностей и успехов в водительской деятельности (примеры из практического обучения вождению обучаемых).

Раздел 2. ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

Тема 4. Планирование поездки в зависимости от целей и дорожных условий движения.

Влияние целей поездки на безопасность управления транспортным средством. Оценка необходимости поездки в сложившихся дорожных условиях движения: в светлое или темное время суток, в условиях недостаточной видимости, различной интенсивности движения, в различных условиях состояния дорожного покрытия. Выбор маршрута движения и оценка времени для поездки. Примеры типичных мотивов рискованного поведения при планировании поездок. Доводы в пользу управления рисками.

Влияние дорожных условий на безопасность движения. Виды и классификация автомобильных дорог. Обустройство дорог. Основные элементы безопасности дороги. Понятие о коэффициенте сцепления шин с дорогой. Изменение коэффициента сцепления в зависимости от состояния дороги, погодных и метеорологических условий.

Понятие о дорожно-транспортном происшествии. Виды дорожно-транспортных происшествий. Причины и условия возникновения дорожно-транспортных происшествий. Распределение аварийности по сезонам, дням недели, времени суток, категориям дорог, видам транспортных средств и другим факторам.

Тема 5. Оценка уровня опасности воспринимаемой информации, организация наблюдения в процессе управления транспортным средством.

Три основных зоны осмотра дороги впереди: дальняя (30 - 120 секунд), средняя (12 - 15 секунд) и ближняя (4 - 6 секунд). Использование дальней зоны осмотра для получения предварительной информации об особенностях обстановки на дороге, средней для определения степени опасности объекта и ближней для перехода к защитным действиям. Особенности наблюдения за обстановкой в населенных пунктах и при движении по загородным дорогам. Навыки осмотра дороги сзади, при торможении, перед поворотом, перестроением и обгоном. Контролирование обстановки сбоку через боковые зеркала заднего вида и поворотом головы. Преимущества боковых зеркал заднего вида панорамного типа. Способ отработки навыка осмотра контрольно-измерительных приборов. Алгоритм осмотра прилегающих дорог при проезде перекрестков.

Примеры составления прогноза (прогнозирования) развития штатной и нештатной ситуации. Ситуационный анализ дорожной обстановки.

Тема 6. Оценка тормозного и остановочного пути. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства при разных скоростях движения.

Время реакции водителя. Время срабатывания тормозного привода. Безопасная дистанция в секундах и метрах. Способы контроля безопасной дистанции. Уровни допускаемого риска при выборе дистанции. Время и пространство, требуемые на торможение и остановку при различных скоростях и условиях движения. Безопасный боковой интервал. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства в различных условиях движения (по интенсивности, скорости потока, состояния дороги и метеорологических условий) и при остановке. Способы минимизации и разделения опасности. Принятие компромиссных решений в сложных дорожных ситуациях.

Тема 7. Техника управления транспортным средством.

Посадка водителя за рулем. Использование регулировок положения сиденья и органов управления для принятия оптимальной рабочей позы.

Контроль соблюдения безопасности при перевозке пассажиров.

Назначение органов управления, приборов и индикаторов. Действия водителя по применению: световых и звуковых сигналов; включению аварийной сигнализации, регулирования систем обеспечения комфортности. Действия при аварийных показаниях приборов.

Приемы действия органами управления. Техника руления.

Пуск двигателя. Прогрев двигателя.

Начало движения и разгон с последовательным переключением передач. Выбор оптимальной передачи при различных скоростях движения. Торможение двигателем.

Действия тормозами, обеспечивающие плавное замедление в штатных ситуациях и реализацию максимальной тормозной силы в нештатных режимах торможения, в том числе на дорогах со скользким покрытием.

Начало движения на крутых спусках и подъемах, на труднопроходимых и скользких участках дорог. Начало движения на скользкой дороге без буксования колес.

Особенности управления транспортным средством при наличии АБС.

Специфика управления транспортным средством с АКПП. Приемы действия органами управления АКПП. Выбор режима работы АКПП при движении на крутых спусках и подъемах, на труднопроходимых и скользких участках дорог.

Тема 8. Действия водителя при управлении транспортным средством.

Силы, действующие на транспортное средство. Сцепление колес с дорогой. Резерв силы сцепления - условие безопасности движения.

Управление транспортным средством в ограниченном пространстве, на перекрестках и пешеходных переходах, в транспортном потоке и в условиях ограниченной видимости, на крутых поворотах, подъемах и спусках. Управление транспортным средством в сложных дорожных условиях и в условиях недостаточной видимости.

Способы парковки и стоянки транспортного средства.

Выбор скорости и траектории движения в поворотах, при разворотах и в ограниченных проездах в зависимости от конструктивных особенностей транспортного средства. Выбор скорости в условиях городского движения, вне населенного пункта и на автомагистралях.

Обгон и встречный разъезд.

Проезд железнодорожных переездов.

Преодоление опасных участков автомобильных дорог: сужение проезжей части, свежееуложенное покрытие дороги, битумные и гравийные покрытия, затяжной спуск и подъем, подъезды к мостам, железнодорожным переездам и другим опасным участкам. Меры предосторожности при движении по ремонтируемым участкам дорог, применяемые при этом ограждения, предупредительные и световые сигналы.

Особенности движения ночью, в тумане и по горным дорогам.

Тема 9. Действия водителя в нештатных ситуациях.

Условия потери устойчивости транспортного средства при разгоне, торможении и повороте. Основные случаи падения или опрокидывания транспортного средства в движении и в неподвижном положении. Основные приемы обеспечения устойчивости в движении и неподвижном положении. Действия водителя при падении в движении и в неподвижном положении.

Случаи использования падения транспортного средства для выхода из нештатной ситуации и уменьшения тяжести последствий ДТП. Порядок действий при использовании преднамеренного

падения. Оценка технического состояния транспортного средства и состояния здоровья после падения.

Способы поднятия транспортного средства и приведения его в работоспособное состояние.

Пользование дорогами в осенний и весенний периоды. Действия водителя при возникновении юза, заноса и сноса. Действия водителя при угрозе столкновения спереди и сзади.

Действия водителя при отказе рабочего тормоза, разрыве шины в движении.

Действия водителя при возгорании и падении транспортного средства в воду.

Поурочное планирование

Основы безопасного управления транспортным средством, 17 часов. 8 класс.

№ урока	Тема урока	Обучающийся должен знать	Обучающийся должен уметь	Примечание
1	2	3	4	5
1	Раздел 1. Психологические основы безопасного управления ТС	Понятие о психических процессах, основные признаки потери внимания.	Контролировать свойства нервной системы. Управлять эмоциями в сложной дорожной обстановке.	
2	Психологические качества человека.	Средства дорожной информации, воспринимаемой водителем. Обладать качествами безопасного водителя.	Прогнозировать развитие ситуации. Принять безопасное решение в опасной ситуации.	
3	Психические состояния, влияющие на управление транспортным средством.	Психические состояния приёмы и способы управления эмоциями.	Контролировать эмоции через самопознание. Сохранять работоспособность	
4	Способы поддержания устойчивого физического состояния при управлении транспортным средством.	Способы и методы профилактики утомления. Приёмы и способы повышения работоспособности. Влияние болезни на безопасность движения.	Нормализовать психическое состояние во время стресса.	
5	Общая культура человека, как основа для безопасного поведения на дорогах.	Этические качества личности. Понятие конфликта. Источники и причины конфликта.	Анализировать ситуацию, заблаговременно определить развитие ситуации. Использовать этические качества.	
6	Профилактика возникновения конфликтов.	Способы регулирования и конструктивного завершения конфликта.	Оценить обстановку, рациональным путём снижать агрессию в конфликте.	
7	Практическое занятие. Вводный инструктаж.	Качества, которыми должен обладать идеальный водитель.	Анализировать опасность и скорость,	

	Совершенствование психологических качеств водителя.		грамотное принятие решений в процессе управления.	
8	Практическое занятие. Анализ трудностей и успехов в водительской деятельности.	Способности водителя, правильно оценивать расстояние, скорость, направление движения своего ТС и других участников движения.	Оценивать быстро меняющуюся дорожную обстановку.	
9	Раздел 2. Основы управления транспортным средством и безопасность движения. Влияние целей поездки на безопасность управления транспортным средством.	Знать спланированный маршрут движения. Сложившиеся дорожные условия.	Уметь оценить время для поездки, учитывать дорожное покрытие.	
10	Влияние дорожных условий на безопасность движения. Дорожно - транспортное происшествие.	Виды и классификацию дорог. Основные элементы безопасности дороги.	Учитывать изменение коэффициента сцепления в зависимости от состояния дороги, погодных и метеорологических условий.	
11	Оценка условия опасности воспроизводимой информации.	Три основных зоны осмотра дороги впереди.	Использовать зоны осмотра для получения предварительной информации, степени опасности и для перехода к защитным действиям на дороге.	
12	Организация наблюдения в процессе управления транспортным средством.	Способы осмотра дороги сзади, при торможении, перед поворотом, перестроением и обгоном.	Контролировать обстановку сбоку через боковые зеркала заднего	

			вида и поворотом головы.	
13	Оценка тормозного и остановочного пути.	Время реакции водителя. Способы контроля безопасной дистанции. Безопасный боковой интервал	Уметь контролировать время и пространство, требуемые на торможение и остановку при различных скоростях и условиях движения.	
14	Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства в различных условиях движения.	Способы минимизации и разделения опасности.	Обеспечивать во время движения безопасное пространство. Принять грамотное решение в сложной дорожной обстановке.	
15	Контроль соблюдения безопасности при управлении транспортным средством.	Назначение органов управления, приборов и индикаторов.	Применять световые и звуковые сигналы. Включать аварийную сигнализацию. Регулировать систему обеспечения комфорта.	
16	Приёмы действия органами управления. Техника руления.	Последовательность переключения передач, при различных скоростях движения. Особенности управления транспортным средством при наличии анти блокировочной системы (АБС).	Действовать тормозными системами с учётом дорожного покрытия. Выбирать режим работы коробки передач при движении на спусках и подъёмах, на трудно проходимых и скользких участках дорог.	

17	Действия водителя при управлении транспортным средством.	Силы, действующие на транспортное средство. Сцепление колёс с дорогой. Условия потери устойчивости транспортного средства при разгоне, торможении и повороте. Основные приёмы обеспечения устойчивости в движении.	Управлять транспортным средством в сложных дорожных условиях и в условиях недостаточной видимости.	
18	Действия водителя в нештатных ситуациях.	Условия потери устойчивости транспортного средства при разгоне, торможении и повороте. Основные приёмы обеспечения устойчивости в движении.	Управлять транспортным средством в нештатных ситуациях. Выходить из нештатной ситуации с уменьшением тяжести последствий.	Анализировать последовательность действий в дорожной обстановке

Итого: 18 часов.

Требования к уровню подготовки обучающихся.

Водитель транспортного средства категории «А» должен уметь:

- безопасно управлять транспортным средством в различных дорожных и метеорологических условиях, соблюдать Правила дорожного движения;
- управлять своим эмоциональным состоянием, уважать права других участников дорожного движения, конструктивно разрешать межличностные конфликты, возникшие между участниками дорожного движения;
- выполнять контрольный осмотр транспортного средства перед выездом и при выполнении поездки;
- заправлять транспортное средство горюче-смазочными материалами и специальными жидкостями с соблюдением современных экологических требований;

- обеспечивать безопасную посадку и высадку пассажиров, их перевозку, либо приём, размещение и перевозку грузов;
- уверенно действовать в внештатных ситуациях;
- принимать возможные меры для оказания доврачебной медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях, соблюдать требования по их транспортировке;
- устранять возникшие во время эксплуатации транспортного средства мелкие неисправности , не требующие разборки узлов и агрегатов, с соблюдением требований техники безопасности;
- своевременно обращаться к специалистам за устранением выявленных технических неисправностей;

- совершенствовать свои навыки управления транспортным средством;

Обучающийся должен знать:

- назначение, расположение, принципы действия основных механизмов и приборов транспортного средства;
- Правила дорожного движения, основы законодательства в сфере дорожного движения;
- виды ответственности за нарушение Правил дорожного движения, правил эксплуатации транспортных средств и норм по охране окружающей среды в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- основы безопасного управления транспортными средствами;
- о влиянии алкоголя, медикаментов и наркотических веществ, а также состоянии здоровья и усталости на безопасное управление транспортным средством;
- перечень неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств или их дальнейшее движение;
- приёмы и последовательность действий при оказании доврачебной медицинской помощи при дорожно-транспортном происшествии;

- порядок выполнения требования контрольного осмотра транспортного средства перед поездкой и работ по его техническому обслуживанию;

- правила техники безопасности при проверке технического состояния транспортного средства, приемы устранения неисправностей и выполнения работ по техническому обслуживанию, правила обращения с эксплуатационными материалами.

